

4月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

7月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月  …レッスンお休み



日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

1月  …レッスンお休み


日	月	火	水	木	金	土
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

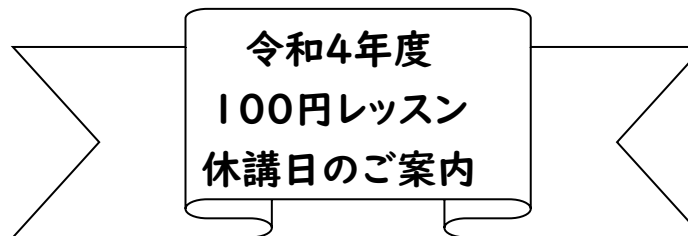
2月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				


3月  …レッスンお休み  …最終日

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

 …休館のため お休み



※ 開催日程等に変更がある場合があります。

 …レッスン最終日

最終日	曜日	レ	ッ	ス	ン	名
3月20日	月	*ポルドブラ				
3月14日	火	*楽しい水中運動		*美尻エクササイズ		
		*元気アップ体操		*からだほぐし改善体操		
3月22日	水	*バレトン		*からだほぐし改善体操		
3月23日	木	*スマートコア		*楽しくエアロ		
		*ボディボール				
3月24日	金	*ビューティフルウォーキング				
3月25日	土	*Enjoyサーキットトレーニング				
3月19日	日	*サンデーチェンジ				