

2020年度 100円レッスン 休講日のお知らせ

4月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29
						30

6月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	31	25	26	27
				28	29	

9月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	<del>6</del>	<del>7</del>	<del>8</del>	<del>9</del>	<del>10</del>
<del>11</del>	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	<del>25</del>	<del>26</del>	27	28
29	30					

12月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>31</del>		

1月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
					<del>1</del>	<del>2</del>
<del>3</del>	<del>4</del>	<del>5</del>	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	31	25	26	27	28	29
						30


2月  …レッスンお休み

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月  …レッスンお休み  …最終日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	<del>5</del>	<del>6</del>
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 …臨時休館のため お休み

 …レッスン最終日の案内

最終日	曜日	レ	ッ	ス	ン	名
3月22日	月	* パワーヨガ				* HIIT
		* 脂肪燃焼エアロ				
3月16日	火	* 楽しい水中運動				
3月23日		* 元気アップ体操				* 美尻エクササイズ
3月17日	水	* バレトン				* からだほぐし改善体操
3月18日	木	* スマートコア				* 楽しくエアロ
		* ボディボール				
3月26日	金	* モーニング健康体操				* ビューティフルウォーキング
		* Zumba				
3月27日	土	* Enjoyサーキットトレーニング				
3月21日	日	* サンデーチェンジ				