

## 3期目生きがいづくり講座 募集案内

講座名/講師名	時間/募集定員		期 間	曜日	回数	休講日	受講料	受付期間
楽しいヨガ 佐野 雪絵 講師	13:30~14:45 【16名】	3期	10/15~12/24	火	10	10/22	2,700円	9/1~9/10
パッチワーク 見奈美 京美 講師	10:30~11:45 【17名】	3期	10/16~12/18	水	10		2,700円	
フラダンス 小島 幸恵 講師	13:30~14:45 【22名】	3期	10/16~12/18	水	10		2,700円	
リラックスヨーガ 山田 美代子 講師	19:15~20:30 【10名】	3期	10/16~12/18	水	10		2,700円	
ヨ ガ 坪田 充代 講師	13:30~14:45 【15名】	3期	10/3~12/19	木	10	10/10 11/28	2,700円	
キックボクシング(入門) 阪井 英治 講師	19:00~20:15 【16名】	3期	10/4~12/20	金	10	10/11 11/29	2,700円	
コンディショニングヨガ 山崎 知代美 講師	10:30~11:45 【11名】	3期	10/5~12/21	土	10	10/12 11/23	2,700円	
太 極 拳 竹内 キミ江 講師	13:30~14:45 【26名】	3期	10/5~12/21	土	10	10/12 11/23	2,700円	

※ 但し、毎回別途利用料金が必要です。

対象： 16歳以上で、医師から運動を制限されていない人 ※子ども連れの人を受講できません。

申込み： 9月10日(火)17時までに、窓口 または はがきでお申込みください。(申込み多数の場合は抽選になります。)