



9 月

サンデーチェンジのお知らせ

| | |
|------|------------------------|
| 9/6 | ダンスエクササイズ ASUKA 講師 |
| 9/13 | 楽しくエアロ 伊東 講師 |
| 9/20 | 美尻エクササイズ 稲田 講師 |
| 9/27 | ダンスエクササイズ hirona 講師 |