

申込み期間 3/1(水)~3/17(金) 17時締切

講座名	曜	講師	期間	時間	回数	受講料	
プールレッスン	初心者水泳	月	下道	4/10~6/19	13:00~14:15	10	2,700円
	初級水泳	火	下道	4/11~6/20	13:00~14:15	10	2,700円
	中級水泳		秋本				
	水中アクア		深草		19:10~20:10	10	
	初中級水泳	水	秋本	4/12~9/13	19:00~20:15	20	5,400円
	めざせ!上級水泳(上級者クラス)		吉原				
	ストレッチ&水中ウォーキング	木	高村	4/13~6/22	10:30~11:45	10	2,700円
	初中級水泳		秋本		19:00~20:15		
	初級水泳	金	津田	4/14~6/23	10:30~11:45	10	2,700円
	中級水泳		秋本				
	筋トレ&水中運動		秋本		13:00~14:15	10	
	楽しく水中筋トレ	土	秋本	4/8~6/17	13:00~14:15	10	2,700円
	スペシャル水泳教室(中上級者クラス)		秋本	4/8~9/9	19:00~20:15	20	5,400円
	初中級水泳	日	秋本	4/9~6/18	10:30~11:45	10	2,700円
生活習慣病予防	月	廣田	4/10~6/19	19:20~20:10	10	2,700円	
介護予防講座	木	中田	4/13~6/22	13:30~14:30	10	2,700円	
健康維持 増進講座事業	代謝アップトレーニング	月	稲田	4/10~6/19	13:30~14:30	10	2,700円
	ヨガ		Mari		19:10~20:10	10	2,700円
	ステップアップトレーニング	水	高村	4/12~6/21	13:30~14:30	10	1,000円
	夜ヨガ	金	吉村	4/14~6/23	19:10~20:10	10	2,700円
生きがいづくり 講座	楽しいヨガ	火	佐野	4/11~6/20 4/11~翌3/12	13:30~14:45	10回 (1期)	2,700円 (1期)
	パッチワーク	水	見奈美	4/12~6/21	10:30~11:45		
	リラックスヨガ		山田	4/12~翌3/13	19:15~20:30		
	ヨガ	木	坪田	4/13~6/22 4/13~翌3/21	13:30~14:45	40回 (通年)	10,800円 (通年)
	やさしい太極拳	金	川村	4/14~6/23	10:30~11:45		
	キックボクシング(入門)		阪井	4/14~翌3/22	19:00~20:15		
	コンディショニングヨガ	土	山崎	4/15~6/24 4/15~翌3/16	10:30~11:45		
	フラダンス		小島		10:45~12:00		
	太極拳		竹内		13:30~14:45		

※利用料金が別途必要です

※それぞれに休講日があります。

※窓口または電話にて受付いたします。

※お申込み多数の場合は抽選となります。