

3月10日号 掲載 申込み期間 3/5(火)~3/18(月) 17時締切 支払期間 3/21(木)~4/2(火)

	講座名	曜	講師	期間	時間	回数	受講料		
プールレッスン	初心者水泳	月	下道	4/8~6/24	13:00~14:15	10	2,700円		
	初級水泳	火	下道	4/10~6/20	13:00~14:15	10	2,700円		
	中級水泳		秋		定員になりましたので締め切りました。				
	水中アクア		深草		19:10~20:10	10			
	初中級水泳	水	秋	定員になりましたので締め切りました。	4/10~9/11	19:00~20:15	20	5,400円	
	めざせ!上級水泳(上級者クラス)		吉原						
	ストレッチ&水中ウォーキング	木	高	定員になりましたので締め切りました。	4/11~6/20		10	2,700円	
	初中級水泳		秋	定員になりましたので締め切りました。					
	初級水泳	金	津田	4/12~6/21	10:30~11:45	10	2,700円		
	中級水泳		秋本						
	筋トレ&水中運動		秋本					13:00~14:15	10
	初級水泳	土	秋	定員になりましたので締め切りました。	4/13~9/7	19:00~20:15	10	2,700円	
	スペシャル水泳(中上級者クラス)		秋本	20					5,400円
	初中級水泳		秋	定員になりましたので締め切りました。					10
生活習慣病予防	シェイプアップアクア	月	廣田	4/8~6/24	19:20~20:10	10	2,700円		
介護予防講座	からだの通信簿アップ講座	木	中田	4/11~6/20	13:30~14:30	10	2,700円		
健康維持 増進講座事業	代謝アップトレーニング	月	稲田	4/8~6/24	13:30~14:30	10	2,700円		
	ヨガ				19:10~20:10	10	2,700円		
	ステップアップトレーニング	水	高	定員になりましたので締め切りました。	4/11~6/20	10	1,000円		
	夜ヨガ	金	吉村	4/12~6/21	19:10~20:10	10	2,700円		
生きがいづくり 講座	楽しいヨガ	火	佐野	4/9~6/18 4/9~翌3/18	13:30~14:45	10回 (1期)	2,700円 (1期)		
	パッチワーク	水	見奈	定員になりましたので締め切りました。	11:45				
	リラックスヨガ		山田	4/10~翌3/12	19:15~20:30				
	ヨガ	木	坪	定員になりましたので締め切りました。	11:45				
	やさしい太極拳	金	川村	4/12~6/21	10:30~11:45			40回 (通年)	10,800円 (通年)
	キックボクシング(入門)		阪井	4/12~翌3/21	19:00~20:15				
	コンディショニングヨガ	土	山	定員になりましたので締め切りました。	11:45				
	フラダンス		小島	4/13~6/22 4/13~翌3/15	10:45~12:00				
	太極拳		竹内		13:30~14:45				