

令和5年度 ヨガイベント 第2弾

秋の

芝ヨガフェス

9月18日 (月・祝)

屋外芝生広場にて

10:00~11:40

定員 50人 (16歳以上で医師から運動制限
されていない人) 子ども連れ不可

受講料 500円 (館内をご利用の場合は、
別途利用料金が必要)

申込メ切 8月31日 (木) (17時まで)

(窓口または電話で受付。応募多数の場合は抽選)

講師2人による
豪華コラボイベント!

山田先生 Mari先生

(水)リラックス

ヨガ担当

(月)ヨーガ

担当

指定管理者 公益財団法人 福井市ふれあい公社
福井市東山健康運動公園 Tel.0776-54-9190