

# プールレッスン

講座名/講師名	曜	開催期間	時間	回数	定員	受講料
はじめての水泳 教室 下道	火	1/11~3/15	13:00~14:15	10回	25人	2,700円
中級水泳 秋本			13:00~14:15	10回	25人	2,700円
水中アクア体操 深草			19:10~20:10	10回	30人	2,700円
ストレッチ&水中 ウォーキング 高村	木	1/13~3/17	10:30~11:45	10回	40人	2,700円
初中級水泳 秋本			19:00~20:15	10回	25人	2,700円
初級水泳 山田	金	1/14~3/25	10:30~11:45	10回	25人	2,700円
中級水泳 秋本			10:30~11:45	10回	25人	2,700円
筋トレ&水中運動 秋本		1/14~2/25	13:00~14:15	6回	20人	1,620円
初級水泳 秋本	土	1/15~3/19	13:00~14:15	10回	25人	2,700円
初中級水泳 秋本	日	1/9~3/13	10:30~11:45	10回	25人	2,700円

※毎回、別途利用料金が必要です。 ※それぞれに休講日があります。  
 ※新型コロナウイルス感染状況により、内容等に変更がある場合があります。

対象者 16歳以上で医師から運動を制限されていない人  
 (子供連れでの参加はできません)

申込み 12/1(水)~12/17(金) 17時締切  
 窓口または電話にて受付いたします。  
 ※お申込み多数の場合は抽選となります。