

令和2年度 生活習慣病予防講座

お試し！半澤先生の 水中運動教室



11/27 (金)

19:20~20:10

12/5 (土)

10:30~11:20

講師 半澤清江 (健康運動指導士)

大好評

「しっかり食べたら楽しくアクア講座」の
体験版！この機会に是非！

※受講料 100円 (当日参加型) ※別途利用料金が必要です
整理券を購入した上でご参加ください。

(整理券購入受付は、講座開始時間30分前より)

※対象者 16歳以上で医師から運動を制限されていない人
(子供連れでの参加はできません)

※持ち物 水着・水泳キャップなど

福井市東山健康運動公園 Tel 54-9190