

生きがいづくり講座

10月から開催分!



講座名/講師名	曜	期間	開催期間	時間	回数	募集人数	受講料
楽しいヨガ 佐野雪絵	火	3期	10/13~12/22	13:30~14:45	10回	22人	2,700円
パッチワーク 見奈美京美	水	3期	10/14~12/23	10:30~11:45	10回	2人	2,700円
リラックス ヨーガ 山田美代子		3期	10/14~12/23	19:15~20:30	10回	5人	2,700円
ヨガ 坪田充代	木	3期	10/15~12/24	13:30~14:45	10回	11人	2,700円
キックボクシング (入門) 阪井英治	金	3期	10/16~12/18	19:00~20:15	10回	3人	2,700円
フラダンス 小島幸恵	土	3期	10/17~12/19	10:45~12:00	10回	9人	2,700円
コンディショニング ヨガ 山崎知代美		3期	10/17~12/19	10:30~11:45	10回	9人	2,700円
太極拳 竹内キミ江		3期	10/17~12/19	13:30~14:45	10回	12人	2,700円

※毎回、別途利用料金が必要です。 ※それぞれに休講日があります。
※募集人数は、全期分お申込み数を差し引いての人数となります。
※コロナウイルス対策により、今期は定員数を変更しました。

対象者 16歳以上で医師から運動を制限されていない人
(子供連れでの参加はできません)

申込み 9/20(日) 17時締切

窓口または電話にて受付いたします。

※お申込み多数の場合は抽選となります。