

令和4年度 健康づくり促進事業

令和5年2月11日（土・祝）

# 健康フェア開催！

於：福井市東山健康運動公園

## 1 各種測定・健康相談 9：30～12：30



### 1階スタジオ風景

開始時間から大盛況😊 健康への関心度の高さが伺えます！混雑に際し、お待たせした皆様申し訳ありませんでしたm(\_\_\_\_)m

### 骨密度・血中ヘモグロビン濃度測定

総合相談（ファイネス・大東包括支援センター）

### 健康相談（あらい先生）



### 体力測定（職員）



各種測定・各種相談でたくさんの方に、ご来館いただきました。ありがとうございました!(^^)!

## 2 講演会&水中運動 13：30～15：30 半澤講師



時間運動学や水中運動について、ユーモア満載(^^♪  
半澤劇場開幕！

講演会：テーマは“水中運動がある暮らし”



### 水中運動



水の特性を活かしたダイナミックな動き！

### 3 パッチワーク作品展示、廊下掲示物（二字熟語クイズ）



パッチワーク講座受講生の方々の♡素敵な作品の数々♡ 力作揃いです！

参加、ご協力ありがとうございました！

