

# 100円・無料レッスンのお知らせ

3/27	3/28	3/29	3/30~4/1		4/2
(水)	(木)	(金)	(土)~(月)		(火)
13:30~ ステップアップ トレーニング 	14:50~ 15:10 ストレッチ体操	10:30~ リズムコア& ストレッチ  14:30~ りらくすっきり	休講		14:40~ 15:00 ストレッチ ポール
4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8
(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
13:30~ ステップアップ トレーニング 	14:50~ 15:10 ストレッチ体操	休館日	9:30~  リズムコア& ストレッチ ★追加開催★	休講	令和6年度 100円 レッスン 通常開催

※管理運営上支障が認められるときは、休講する場合があります。