

## 夏から始まる有料講座のご案内

	講座名	曜	講師	期間	時間	回数	定員	受講料
プールレッスン	水中アクア体操	火	深草	7/12~9/20	19:10~20:10	10	40	2,700円
	初中級水泳	木	秋本	7/14~9/22	19:00~20:15	10	25	
	サマーナイト初中級	月	秋本	7/11~8/29	19:00~20:15	6	25	1,620円
		金	秋本	7/15~8/26		6	25	
健康維持 増進講座事業	代謝アップトレーニング	月	稲田	7/4~9/26	13:30~14:30	10	35	2,700円
	ZUMBA GOLD	金	木部	7/8~9/16	10:30~11:30	10	35	
	夜ヨガ		羽鳥		19:10~20:10	10	35	
生きがいづくり 講座	楽しいヨガ	火	佐野	7/12~9/20	13:30~14:45	10	26	2,700円
	パッチワーク	水	見奈美	7/13~9/21	10:30~11:45	10	6	
	リラックスヨーガ		山田		19:15~20:30	10	3	
	ヨガ	木	坪田	7/14~9/22	13:30~14:45	10	11	
	フラダンス	土	小島	7/9~9/17	10:45~12:00	10	14	
	コンディショニングヨガ		山崎		10:30~11:45	10	3	
	太極拳		竹内		13:30~14:45	10	4	

1. 対象 いずれも16歳以上で、医師から運動を制限されていない人。  
※子ども連れの人を受講不可。
2. 受講料 一括払い(利用料金が別途必要)
3. 申込 6月17日(金)17時までに、窓口または電話で受付。  
応募多数の場合は抽選。