

# 1月コース専用予定表

日	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	プールは休み
7	8	9 10:30~11:20 3 13:00~14:15 3 17:00~19:00 2 19:10~20:10 2 19:30~20:30 1	10 19:00~20:15 3	11 11:00~11:45 3 19:00~20:15 2	12 10:30~11:45 3 13:30~14:15 2 17:00~19:00 2	13 13:00~14:15 2 19:00~20:15 2
14	15 13:00~14:15 2 19:20~20:10 2	16 10:30~11:20 3 13:00~14:15 3 17:00~19:00 2 19:10~20:10 2 19:30~20:30 1	17 19:00~20:15 3	18 11:00~11:45 3 19:00~20:15 2	19 10:30~11:45 3 13:30~14:15 2 17:00~19:00 2	20 13:00~14:15 2 19:00~20:15 2
21 10:30~11:45 2 13:00~15:00 1	22 13:00~14:15 2 19:20~20:10 2	23 10:30~11:20 3 13:00~14:15 3 17:00~19:00 2 19:10~20:10 2	24 19:00~20:15 3	25 11:00~11:45 3 19:00~20:15 2	26 10:30~11:45 3 13:30~14:15 2 17:00~19:00 2	27 10:00~12:00 1 13:00~14:15 2 19:00~20:15 2
28 10:30~11:45 2	29 13:00~14:15 2 19:20~20:10 2	30 10:30~11:20 3 13:00~14:15 3 17:00~19:00 2 19:10~20:10 2 19:30~20:30 1	31 19:00~20:15 3			

※準備のため、上記の時間前後5分戴きますので、ご協力お願いします。

※時間の後の赤字の番号が、レーンの数です。上記の内容は変更になる場合があります。