



1月

サンデーチェンジのお知らせ

1/10	Zumba (ズンバ) 廣田 講師
1/17	美尻エクササイズ 稲田 講師
1/24	ソフトヨガ 山田 講師
1/31	ダンスエクササイズ hirona 講師