



5月

サンデーチェンジのお知らせ

5/9	美尻エクササイズ 稲田 講師
5/16	ソフトヨガ 山田 講師
5/23	楽しくエアロ 伊東 講師
5/30	Zumba (ズンバ) 廣田 講師