

令和3年度 芝生広場でのイベント♪

芝ヨガ

5月5日
(水・祝)

10:30~12:10

於:芝生広場

(雨天時2階観覧席ヨガオーガー)

定員 50人 (16歳以上で医師から運動制限を
されていない人) 子ども連れ不可

受講料 500円 (館内をご利用の場合は、別途
利用料金が必要)

申込 4月10日(土)~5月1日(土)7時まで

(当館または電話で受付。応募多数の場合は抽選)

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル
レジャーシート等の敷物

(ヨガマット、バスタオルの汚れ防止のため)
水分など

山崎先生

(土) コンディショニング
ヨガ担当

羽鳥先生

(金) 夜ヨガ担当

講師2人によるヨガのコラボイベント!

指定管理者 公益財団法人 福井市ふれあい公社
福井市東山健康運動公園 Tel0776-54-9190