



6月

サンデーチェンジのお知らせ

| | |
|------|---------------------------|
| 6/5 | 楽らくエアロ 伊東 講師 |
| 6/12 | ズンバ Kei 講師 |
| 6/19 | 美尻エクササイズ 稲田 講師 |
| 6/26 | やさしいピラティス&ヨガ yumiko 講師 |

| | |
|--|--|
| | |
| | |