

★3/17(金)17時で申込受付は一旦締め切りしましたが、定員になっていない講座は申込可能です。
お電話にて、お問い合わせください。

講座名		曜	講師	期間	時間	回数	受講料
プールレッスン	初心者水泳	月	下道	4/10~6/19	13:00~14:15	10	2,700円
	初級水泳	火	下道	4/11~6/20	13:00~14:15	10	2,700円
	中級 定員になりましたので、締め切らせていただきました。						
	水中アクア		深草		19:10~20:10	10	
	初中級 定員になりましたので、締め切らせていただきました。			4/12~9/13	19:00~20:15	20	5,400円
	めざせ!上級水泳(上級者クラス)	水	吉原				
	ストレッチ 定員になりましたので、締め切らせていただきました。			4/13~6/22	10:30~11:45	10	2,700円
	初中級 定員になりましたので、締め切らせていただきました。				19:00~20:15		
	初級水泳	金	津田	4/14~6/23	10:30~11:45	10	2,700円
	中級 定員になりましたので、締め切らせていただきました。						
	筋トレ&水中運動		秋本		13:00~14:15	10	
	楽しく水中筋トレ	土	秋本	4/8~6/17	13:00~14:15	10	2,700円
	スペシャル水泳教室(中上級者クラス)		秋本	4/8~9/9	19:00~20:15	20	5,400円
	初中級 定員になりましたので、締め切らせていただきました。			4/9~6/18	10:30~11:45	10	2,700円
生活習慣病予防	シェイプアップアクア	月	廣田	4/10~6/19	19:20~20:10	10	2,700円
介護予防講座	からだ 定員になりましたので、締め切らせていただきました。			4/13~6/22	13:30~14:30	10	2,700円
健康維持 増進講座事業	代謝アップトレーニング	月	稲田	4/10~6/19	13:30~14:30	10	2,700円
	ヨーガ		Mari		19:10~20:10	10	2,700円
	ストレッチ 定員になりましたので、締め切らせていただきました。			4/12~6/21	13:30~14:30	10	1,000円
	夜ヨガ	金	吉村	4/14~6/23	19:10~20:10	10	2,700円
生きがいづくり 講座	楽しいヨガ	火	佐野	4/11~6/20 4/11~翌3/12	13:30~14:45	10回 (1期)	2,700円 (1期)
	パッチ 定員になりましたので、締め切らせていただきました。			4/12~6/21	10:30~11:45		
	リラク 定員になりましたので、締め切らせていただきました。			4/12~翌3/13	19:15~20:30		
	ヨガ 定員になりましたので、締め切らせていただきました。			4/13~6/22 4/13~翌3/21	13:30~14:45	40回 (通年)	10,800円 (通年)
	やさしい太極拳	金	川村	4/14~6/23	10:30~11:45		
	キック 定員になりましたので、締め切らせていただきました。			4/14~翌3/22	19:00~20:15		
	コンラ 定員になりましたので、締め切らせていただきました。				10:30~11:45		
	フラダンス	土	小島	4/15~6/24 4/15~翌3/16	10:45~12:00		
	太極拳		竹内		13:30~14:45		

※利用料金が別途必要です

※それぞれに休講日があります。

※定員になっていない講座は、窓口または電話にて受付します。(講座開始前日まで)

※お申込み多数講座は、抽選させていただきました。